swisstennis

Pas de notes, des points!

www.kidstennis.ch

Kids Tennis est synonyme de plus de réussite grâce à des modules d'apprentissage adaptés aux enfants, plus de motivation par des tournois adaptés à toute la famille et plus de plaisir grâce à des entraînements ludiques.

La pépinière de l'avenir
Le nouveau programme Kids Tennis

Plus de 15'000 enfants de 5 à 10 ans sont membres d'un club de tennis suisse, mais seulement 15% d'entre eux possèdent une licence de compétition. Inciter plus de garçons et de filles à disputer des tournois est donc un des buts déclarés du nouveau programme Kids Tennis. Mais le tennis doit avant tout faire plaisir. Et c'est particulièrement vrai pour les benjamins dans les clubs, les centres et les écoles de tennis partout en Suisse.

Une caractéristique de notre sport, c'est que beaucoup de juniors participent aux entraînements sans jamais se lancer dans un tournoi. Malheureusement, un grand nombre de ces enfants tournent vite le dos par manque de motivation. L'appétit vient en mangeant, le goût du tennis vient en disputant régulièrement des matches. Aussi avons-nous créé une nouvelle série de tournois appelée Orange Kids Tennis pour faciliter l'initiation à la compétition. La nouvelle formule est conçue pour convenir à toute la famille.

Et ce n'est pas la seule nouveauté importante du programme Kids Tennis. Nous avons aussi voulu structurer l'entraînement et créer beaucoup d'occasions pour les enfants de se réjouir de leurs progrès en introduisant 30 modules d'apprentissage nationaux. Là encore, nous insistons sur le plaisir que peut procurer le sport en rendant l'entraînement encore plus ludique et varié.

Et avec la Kids Tennis High School, nous présentons le tout sous forme d'une histoire qui passionne les enfants et qui donne une toute nouvelle dimension à l'esprit d'équipe dans le tennis.

Je suis très fier de pouvoir présenter dans les pages qui suivent le futur radieux du tennis suisse à tous ceux qui ont à cœur la pérennité de ce sport dans notre pays. J'aimerais en outre inviter tous les responsables des juniors, les clubs, les centres et les responsables de l'entraînement à adopter le nouveau programme. Prenez le temps de passer par les trois niveaux avec les mini-courts et les balles molles dans votre propre club et concevez l'entraînement en fonction d'objectifs d'apprentissage. Swiss Tennis sera à vos côtés pour que tout se passe au mieux. Et puis: tout club a intérêt à organiser des tournois lui-même et à motiver ses propres juniors à participer. Car plus ils rivalisent avec leurs pairs, plus ils resteront fidèles à notre sport et à votre club.

Salutations sportives

René Stammbach, Président Swiss Tennis

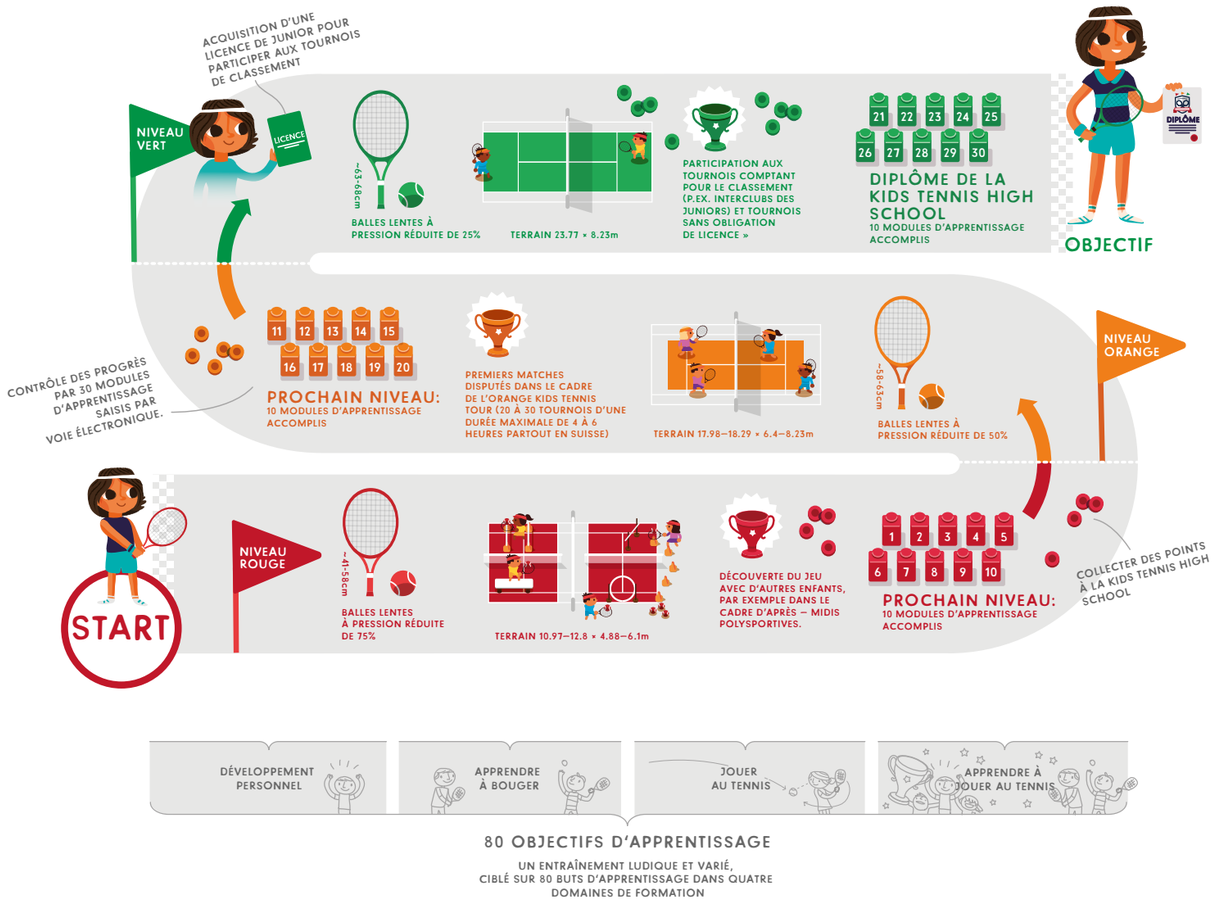
Objectifs d'apprentissage, entraînement et compétition à trois niveaux

Vue d'ensemble du programme Kids Tennis

80 objectifs d'apprentissage chapeautent le programme Kids Tennis dans les quatre domaines « développement personnel », « apprendre à bouger », « jouer au tennis » et « apprendre à jouer au tennis ». Ils sont le fruit d'une étroite collaboration avec Jeunesse+Sport et se répartissent sur 30 modules d'apprentissage (10 par niveau) qui suivent et documentent les progrès des enfants. Les modules d'apprentissage englobent les compétences que doivent acquérir les enfants pour bien jouer au tennis et gagner, les deux conditions indispensables pour qu'ils s'amusent et restent fidèles à ce sport durablement.

Pour chaque module d'apprentissage, des formes et des contenus d'entraînement ludiques et variés ont été développés que Swiss Tennis transmet aux responsables de l'entraînement dans le cadre des cours de formation. A l'avenir, seuls les enfants qui ont atteint le niveau vert se verront délivrer une licence. A cet effet, l'enfant doit accomplir les modules d'apprentissage rouge et orange et si possible, participer à deux ou trois tournois, de façon à acquérir les compétences de jeu de base.

Kids Tennis se fonde sur le programme J+S de tennis des enfants et le programme d'apprentissage «Tennis 10s» qui est appliqué dans le monde entier. Cette initiative de la fédération internationale ITF prévoit que les enfants jusqu'à dix ans apprennent à jouer au tennis sur des mini-courts et avec des balles moins dures qui sont mieux adaptés à leurs besoins. On sait en effet qu'ils apprennent plus vite et s'amusent beaucoup plus de cette manière. La formation passe par trois niveaux: rouge, orange et vert et à chaque niveau, les courts s'agrandissent et les balles deviennent plus dures. Les enfants apprennent donc pas à pas à « jouer comme les grands ».



Ce qui a changé dans Kids Tennis
Les cinq nouveautés majeures

1
Les enseignants seront désormais systématiquement formés pour appliquer la méthode des trois niveaux rouge, orange et vert avec les 80 objectifs d'apprentissage de Kids Tennis.
Nous assurons ainsi en collaboration avec Jeunesse+Sport que tous les enfants partout en Suisse apprennent à jouer selon une formule adaptée aux enfants mettant en avant l'aspect ludique. Des échanges de balles devront avoir lieu lors de chaque entraînement. Les avantages de terrains, de balles et de raquettes adaptés à l'âge ont été scientifiquement prouvés.

2
A partir de 2016, les enfants jusqu'à dix ans révolus se verront seulement délivrer une licence s'ils ont atteint le niveau vert.
De cette manière, nous aurons la certitude que tous les juniors participant aux Interclubs ou à un tournoi comptant pour le classement auront bénéficié d'une formation de base, sauront jouer et connaîtront les règles.

3
La saisie électronique des progrès accomplis à l'entraînement.
Avec le nouveau programme Kids Tennis, la formation franchit aussi le pas vers l'ère moderne. Les responsables des juniors et de l'entraînement vont désormais saisir par voie électronique le nombre de modules d'apprentissage déjà acquis par un junior. Les progrès deviennent ainsi comparables.

« Apprendre le tennis ne signifie pas seulement s'entraîner, mais aussi disputer des tournois. »

Yves Allegro
Expert de tennis

4
Les clubs et les centres s'inscrivent au programme Kids Tennis.
Sur www.kidstennis.ch les clubs et les centres affiliés à Swiss Tennis peuvent s'inscrire au programme Kids Tennis. Ils apparaîtront sur notre site dans la liste des clubs offrant Kids Tennis et recevront un login leur permettant à tout moment de saisir les progrès accomplis par les juniors de leur club.

« Grâce aux objectifs d'apprentissage et aux modules d'apprentissage, l'entraînement est plus ciblé et il devient comparable au niveau national. »

Matthias Rudin
Office fédéral du sport

5
Motivation des enfants par le jeu d'équipe.
Pour encourager les enfants, un jeu est associé à Kids Tennis que nous avons baptisé «Kids Tennis High School». Au début de sa formation, chaque enfant se choisit une des trois équipes à laquelle il veut appartenir. Chaque module d'apprentissage réussi, chaque match joué et beaucoup d'autres actions dans la vie « réelle » seront récompensés par des points pour l'équipe virtuelle choisie. A la fin de chaque saison, une équipe sera sacrée championne. Par cet accompagnement ludique, nous interpellons les enfants sur le plan émotionnel et nous récompensons les progrès, un bon comportement et l'application. Lire les précisions au sujet de la Kids Tennis High School sur les deux pages à suivre.

Des lions, des perroquets et des dauphins
Pour motiver les enfants

Kids Tennis fait école grâce à la High School
Les enfants adorent les histoires. Avec la Kids Tennis High School, nous transformons le programme de formation en une High School très cool où on s'amuse tout en apprenant : les classes deviennent des équipes, les épreuves des challenges et les notes des points. Et ceux qui ont passé avec succès par les trois niveaux rouge, orange et vert décrochent le diplôme de la High School.

Trois équipes – une pour chaque caractère
Quelle est ton équipe ? Es-tu fort comme un lion, malin comme un dauphin ou espiègle comme un perroquet ? Chaque enfant deviendra membre de son équipe préférée pour fréquenter la High School et si possible inciter tous ses copains à faire équipe avec lui.

Des points pour l'équipe
En collectant des modules d'apprentissage, disputant des tournois ou réussissant certaines épreuves dans le monde réel, les enfants obtiennent des points pour leur équipe virtuelle. L'équipe gagnante est sacrée championne après chaque saison.

Comment fonctionne la High School ?
C'est très simple:

- A partir du printemps 2015, les enfants pourront s'inscrire sur www.kidstennis.ch en compagnie de leurs parents et choisir leur équipe préférée.
- Une fois enregistrés, ils pourront aller chercher dans leur club ou centre un cadeau de bienvenue de leur équipe, ainsi que le passeport officiel de la High School.
- Les progrès d'apprentissage accomplis seront saisis électroniquement par le responsable des juniors ou par le responsable de l'entraînement. Ensuite, si l'enfant s'annonce avec ses parents, il voit apparaître le score : nombre de modules d'apprentissage réussis, matches disputés, points collectés, etc.

Les joies de la réussite pour les enfants
Voici les 30 modules d'apprentissage

30 modules d'apprentissage, 10 par niveau, jalonnent l'entraînement et marquent les progrès. A chaque « étape d'apprentissage » franchi, les enfants sont contents et ils ont acquis les compétences fondamentales nécessaires pour jouer au tennis tout en s'amusant. Les entraînements sont structurés de manière à ce que les enfants acquièrent ces compétences automatiquement. Le résultat de certains modules d'apprentissage est contrôlé sous la forme d'un jeu, pour d'autres, c'est le responsable de l'entraînement qui décide si l'enfant a acquis la compétence nécessaire.

Au niveau rouge, les modules d'apprentissage progressent dans l'ordre, aux niveaux orange et vert, il n'y a plus d'ordre imposé. A chaque niveau, il devient plus difficile d'atteindre les objectifs d'apprentissage.

Les clubs et les centres entrent les modules d'apprentissage dans l'espace d'annonce sur www.kidstennis.ch (à partir du printemps 2015).

Niveau Rouge

1. Règles de groupe
L'enfant connaît les règles du groupe d'entraînement et participe à la leçon de tennis.

2. Sautiller
L'enfant arrive à sautiller, à pieds joints, de côté (aller et retour).

3. Position d'attention
Deux enfants arrivent, de la position d'attention, à se rouler la balle.

4. Lancer & attraper
Deux enfants arrivent, depuis une position orientée, à se lancer (depuis hauteur de. hanche) et rattraper le ballon.

5. Renvoyer la balle
L'enfant arrive à renvoyer la balle (qui lui a été envoyée à la main) avec la raquette après rebond.

6. Plan de frappe
L'enfant arrive à percevoir le contact de la balle dans la raquette.

7. Réagir
L'enfant arrive, à partir d'une position d'attente dynamique, à attraper un ballon avant rebond.

8. Servir et retourner
L'enfant arrive à servir et à retourner de façon simplifiée.

9. Couverture de terrain
L'enfant arrive à renvoyer la balle de manière adaptée pour avoir le temps de couvrir le terrain.

10. Règles du jeu
Les enfants arrivent à jouer des jeux de façon autonome.

Niveau Orange

Sauter à la corde
L'enfant arrive à sauter à la corde à pieds joints et en courant.

Rotation vers l'avant
L'enfant arrive à jouer la balle depuis la ligne de fond de court (3/4 terrain) avec une rotation vers l'avant.

Échange
L'enfant arrive depuis la ligne de fond de court (3/4 terrain) à jouer un échange avec sécurité.

Servir et retourner de facon différenciée
L'enfant arrive à servir à plat ou en slice. Il arrive à retourner le service de façon adaptée à la vitesse (bloquer ou avec élan).

Attaquer L'enfant reconnait une situation d'attaque et enchaîne au filet.

Lancer loin
L'enfant arrive à lancer la balle de tennis loin et haut.

Changement de direction
L'enfant arrive à courir vite dans toutes les directions avec un déplacement adapté.

Le feu de signalisation
L'enfant reconnait les différentes situations de jeu (métaphore du feu de signalisation: rouge, orange, vert) et arrive à renvoyer la balle de façon adaptée.

Rhythmer
L'enfant arrive à percevoir le rythme de la balle.

Comportement en match
L'enfant sait se préparer de façon autonome pour un match et sait comment se comporter en match.

Niveau Vert

Deuxième trajectoire
L'enfant arrive, au fond du court, à jouer avec sécurité et efficacité.

Balle d'attaque éfficace
L'enfant arrive à jouer une balle d'attaque efficace et à prendre sa position au filet.

Servir avec éfficacité
L'enfant arrive à servir avec sécurité et avec précision.

Ouverture adaptée du point
L'enfant arrive, lors de l'ouverture du point (service et retour), à dicter l'échange ou à neutraliser l'adversaire.

Prendre l'initiative
L'enfant sait ouvrir le terrain et prendre sa chance.

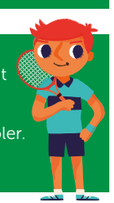
Sécurité au filet
L'enfant joue au filet avec sécurité.

Situation defensive
L'enfant arrive, dans une situation de défense, à renvoyer la balle de façon adaptée.

Jeu adapté au filet
L'enfant arrive au filet, selon les différentes situations, à renvoyer la balle de façon adaptée et/ou à conclure le point.

Perception de soi
L'enfant contrôle et «sent» la longueur de ses coups.

Contrôle de soi
L'enfant reconnait son niveau d'activation et arrive à se contrôler.



Les tournois font partie de la formation
L'offre de compétitions améliorée de Kids Tennis

Un des objectifs déclarés du nouveau programme Kids Tennis est d'éveiller le goût de la compétition chez les enfants. Quand on prend régulièrement la mesure de ses pairs, on est motivé et plus susceptible de rester fidèle à son sport. C'est pourquoi il faut une offre nationale de tournois à tous les trois niveaux pour les garçons et les filles qui viennent de commencer leur entraînement, et des formats de tournoi qui facilitent l'accès au monde de la compétition.

L'offre de « tournois verts » est déjà suffisante, mais au niveau inférieur, elle reste lacunaire. Swiss Tennis comble cette lacune en introduisant une série de compétitions de niveau orange. Dans le cadre de ces tournois facilement planifiables, divertissants et courts, les enfants peuvent se faire leurs premières armes à la compétition en rivalisant avec d'autres enfants sous la forme de matches. Ils ont été préparés à cette expérience au préalable dans les après-midis polysportives du niveau rouge.

Pourquoi adapté à la famille?
Jusqu'ici, les parents qui inscrivaient leur enfant à un tournoi ignoraient souvent s'ils allaient être bloqués un jour ou tout un week-end. Parce qu'il était difficile de planifier, de nombreuses familles hésitaient à inscrire leur progéniture à un tournoi. Le nouveau Orange Kids Tennis Tour de Swiss Tennis qui veut accommoder toute la famille a choisi son format en conséquence. Concrètement, cela signifie :

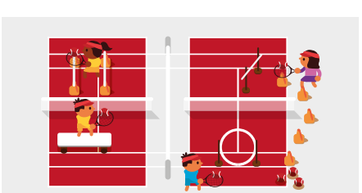
- les tournois durent entre 4 et 6 heures au maximum.
- les parents peuvent y assister en spectateurs ou laisser leur enfant à la garde de l'organisateur.
- chaque enfant dispute un minimum de matches, même s'il perd.
- l'inscription se fait par équipes de 2.

L'Orange Kids Tennis Tour comprend 20 à 30 tournois organisés partout en Suisse. Tous les enfants ayant accompli tous les modules d'apprentissage rouges y sont les bienvenus. Les tournois englobent des matches de simple et de double, ainsi qu'une partie polysportive.

Niveau rouge

Au premier plan figure la découverte du jeu avec d'autres enfants dans le cadre d'après-midi de jeu et polysportives sans aucune contrainte qui seront organisées par les clubs et les écoles de tennis.

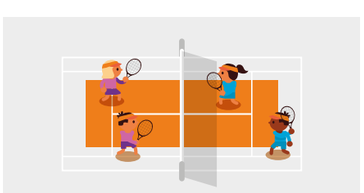
- des concours polysportifs à l'entraînement
- des petits tournois dans les clubs et les centres



Niveau orange

En jouant leurs premiers matchs sur le terrain orange et avec balles molles on rapproche les enfants de la réalité des tournois comptant pour le classement. Ils fêtent leurs premières victoires et se familiarisent avec les codes d'un tournoi de tennis.

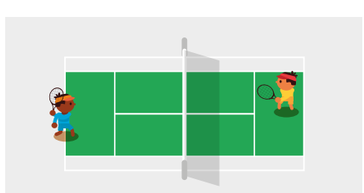
- Orange Kids Tennis Tour
- tournois dans les clubs et centres



Niveau vert

A travers les compétitions comptant pour le classement (ouvertes uniquement aux juniors avec licence) et les tournois dans les clubs et centres (licence pas obligatoire), les enfants apprennent peu à peu à « jouer comme les grands ».

- Syntax Junior Cup
- Swiss Tennis Junior Tour
- Interclubs des juniors
- Junior Champion Trophy
- Tournois dans les clubs et les centres



Le jeu commence
A vous d'engager la balle

La Kids Tennis High School va être introduite progressivement à partir du printemps 2015. Informez-vous sur www.kidstennis.ch sur le démarrage exact.

Avez-vous des questions ?
kidstennis@swisstennis.ch
032 344 07 33

« Grâce aux 30 modules d'apprentissage, les enfants savent pourquoi ils s'entraînent et ils peuvent se réjouir à chaque fois qu'ils ont franchi une nouvelle étape. »

Alexis Bernhard-Castelnuovo
Programme de formation

«Avec des balles molles et des mini-courts, jouer au tennis est un plaisir pour les enfants dès le début.»

Stanislas Wawrinka

Sponsor
Nestlé Nesquik

Partner
cornercard
HONDA
SWICA
Schroders
Lachgummi
syntax Übersetzungen

Supplier
Tecnifibre
HEAD
Babolat TENNIS RUNS IN OUR BLOOD
Tretorn
huspo SPORTS FACTORY
Tennisbau AG Reiden
prince
Wilson MORE WIN.

Swiss Tennis
Route de Soleure 112
Case postale
2501 Bienne

Tel. +41 (0)32 344 07 07
Fax +41 (0)32 344 07 00
info@swisstennis.ch
www.swisstennis.ch